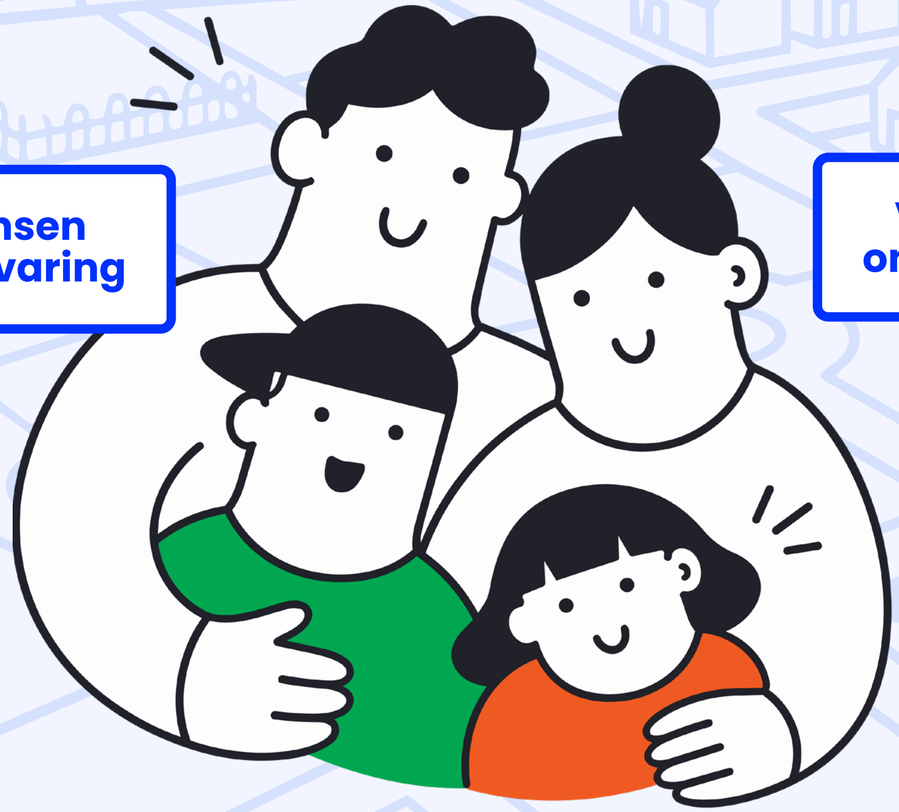
VIJF VARIANTEN VAN INFORMELE STEUN

Over informele steun | Over de Alliantie

Activering van steun uit het eigen sociale netwerk

Steun van mensen met kennis of ervaring

(Onderlinge) steun aan gezinnen



Vrijwilligers die jongeren en/of gezinnen ondersteunen

Verblijf met ondersteuning

versie november 2026

← Terug naar overzicht

Volgende pagina →

WAT IS INFORMELE STEUN?

Al zolang er mensen zijn, zien ze naar elkaar uit, helpen ze elkaar, zorgen ze voor elkaar en beschermen ze elkaar. Het Nederlands Jeugdinstituut hanteert hiervoor het begrip ‘sociale steun' en het omschrijft als: De steun die kinderen, jongeren en ouders krijgen van mensen in hun omgeving.

Deze steun heeft een positieve invloed op het opgroeien van kinderen. Sociale steun is belangrijk in de hulpverlening aan kinderen, jongeren en (aanstaande) ouders. Maar die sociale steun is ook nodig in het gewone dagelijkse leven, zonder dat zij een hulpvraag hebben. Sociale steun wordt gegeven door steungevers als: medeopvoeders, familie, vrienden, klas- of studiegenootjes, collega’s, peers, vrijwilligers, pleegouders en mantelzorgers. Sociale steun wordt ook wel ‘informele steun’ genoemd.



FACTOR-i heeft deze interactieve Wegwijzer ontwikkeld, in samenwerking met de Alliantie Informele Steun Jeugd en Gezin en Kwaliteit en Blijvend Leren (KBL).
Kijk voor een actueel overzicht van Alliantiepartners op de site van de Alliantie.

www.alliantieinformelesteun.nl
www.factor-i.org
www.kbl.nl

← Terug naar overzicht

Volgende pagina →

ALLIANTIE INFORMELE STEUN JEUGD EN GEZIN

De Alliantie Informele Steun Jeugd en Gezin is het landelijk samenwerkingsverband van organisaties die (georganiseerde) informele steun bieden aan kinderen en gezinnen. Sinds 2024 bundelt de Alliantie de kracht van informele steunorganisaties voor jeugd en gezin. Samen maken zij de kracht, diversiteit en impact van informele steun zichtbaar. De Alliantie draagt bij aan een samenleving waarin informele steun vanzelfsprekend is en de samenwerking tussen informele steun en professionele hulp is versterkt.

Alliantiepartners organiseren, begeleiden of bevorderen informele steun of sluiten aan bij en versterken de informele steun die er al is in de omgeving van het gezin. Het gaat vaak om initiatieven die ‘van onderop’ ontstaan zijn, vanuit de behoefte om op een of andere manier bij te dragen aan informele steun aan kinderen, jongeren, hun ouders, (aanstaande) opvoeders en gezinnen.

De Alliantie kiest voor de term ‘(georganiseerde) informele steun’ om aan te duiden wat de partners doen. Dat het woord ‘georganiseerde’ hier tussen haakjes staat, betekent dat spontane, ongeorganiseerde steun niet tot hun werkterrein behoort. Die spontane steun is alomtegenwoordig en heeft meestal geen stimulans nodig.

← Terug naar overzicht
Volgende pagina →

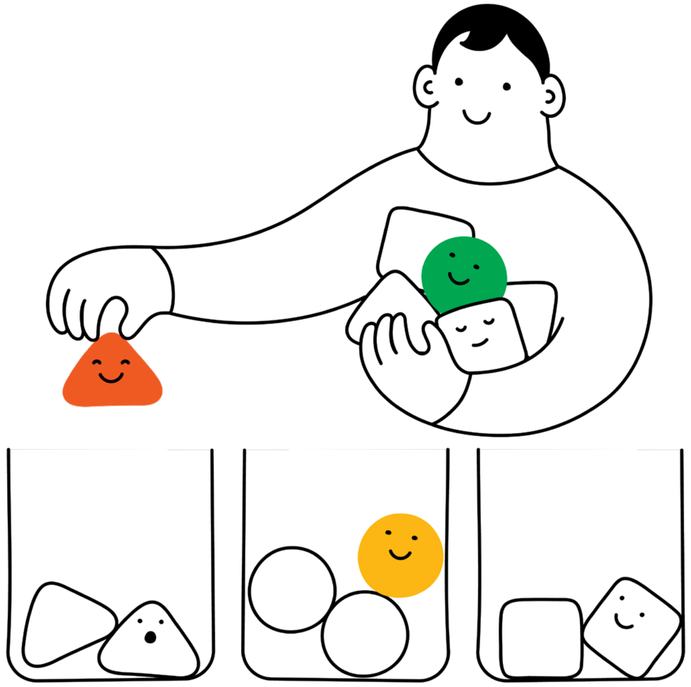
VIJF VARIANTEN

Door de variatie en de vele manieren waarop de partners van de Alliantie (georganiseerde) informele steun bieden, is enige ordening behulpzaam. Dit biedt overzicht en helpt bij de positionering van deze steun binnen het bredere jeugdstelsel.

De (georganiseerde) informele steun die de Alliantiepartners bieden, is onder te verdelen in de volgende vijf varianten:

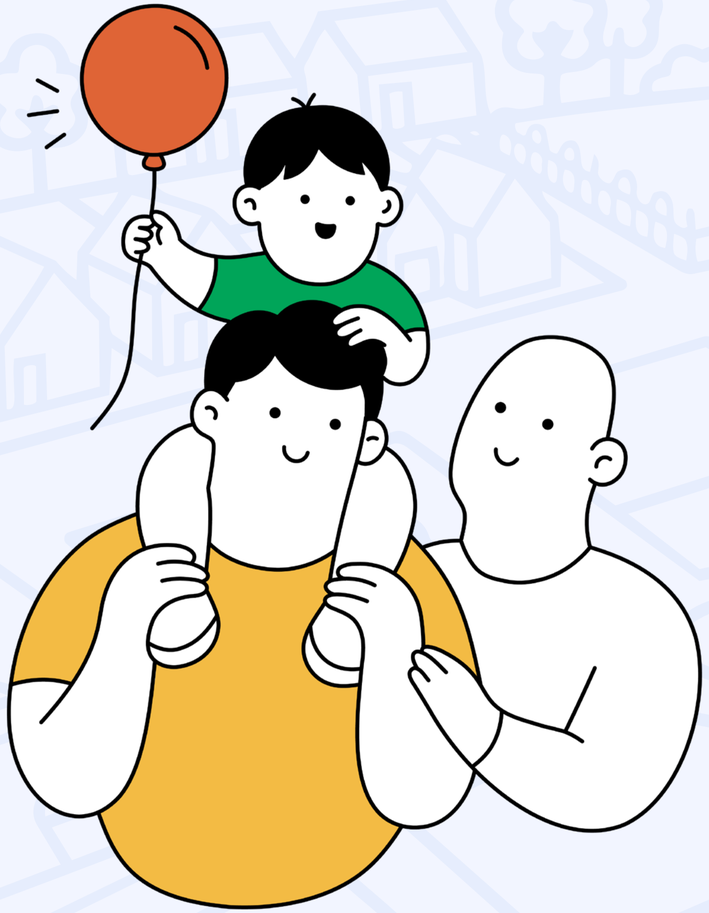
- Activering van steun uit het eigen sociale netwerk
- Steun van mensen met kennis of ervaring
- (Onderlinge) steun aan gezinnen
- Vrijwilligers die jongeren en/of gezinnen ondersteunen
- Verblijf met ondersteuning

Het gaat hierbij niet om strak afgebakende varianten. In de praktijk kunnen de verschillende vormen elkaar overlappen, en kunnen partners onder verschillende varianten actief zijn. Lees op de volgende pagina's meer over de varianten.



OP NAAR EEN BETERE BALANS VOOR JEUGD EN GEZIN

← Terug naar overzicht



VRIJWILLIGERS DIE JONGEREN EN/OF GEZINNEN ONDERSTEUNEN

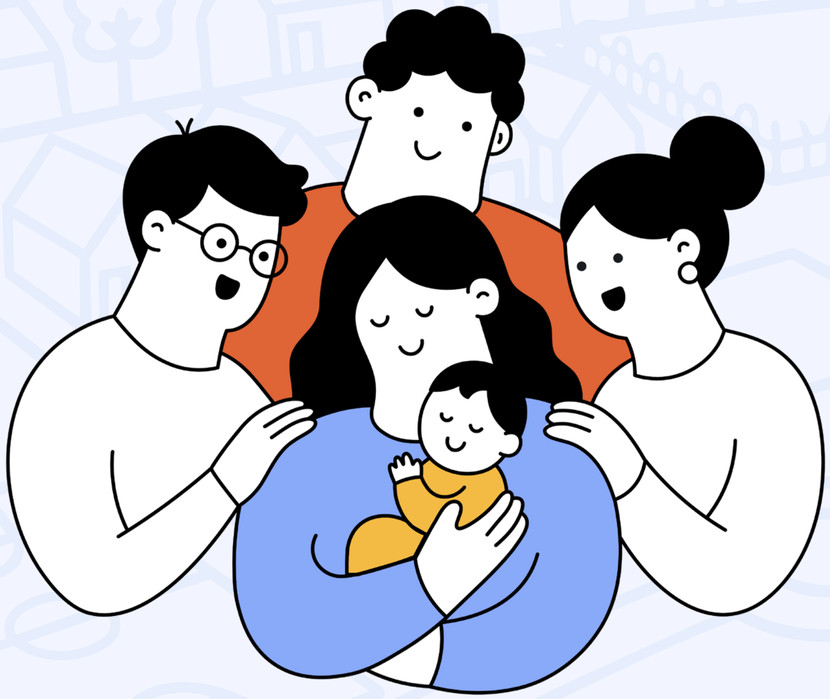
Vrijwilligers die jongeren en/of gezinnen ondersteunen vergroten hun sociale en culturele kapitaal, bevorderen de ontwikkeling van hun talenten, verbreden hun horizon en dragen bij aan de bestrijding van de effecten van opgroeien in een kwetsbare opvoed- en leefomgeving, bijvoorbeeld door armoede.

Bij al deze organisaties is sprake van coördinatie, matching en zo nodig ondersteuning door een beroepskracht.

Betrokken Alliantiepartners:

big friends
HANDJE HELPEN
HET VERGETEN Kind
Jong Perspectief
LearningDreams
Leger des Heils Geloven in de buurt
petje af
Samen Oplopen Er zijn voor gezinnen
SCHOOL'S COOL
vitalis maatjes
Voorlees Express

← Terug naar overzicht



(ONDERLINGE) STEUN VAN GEZINNEN

Kenmerkend voor deze (georganiseerde) onderlinge steun van gezinnen of steun door een vrijwilliger, is dat het opvoedsteun, versterking van het sociale netwerk biedt.

Hierdoor wordt de thuissituatie structureel ontlast, escalatie van problemen waar mogelijk voorkomen en de pedagogische draagkracht en zelfredzaamheid vergroot.

Betrokken Alliantiepartners:

Buurtgezinnen® gezinnen voor gezinnen

FAMILIES FOUNDATION

HOME START Thuis in gezinnen

MeeleefGezin

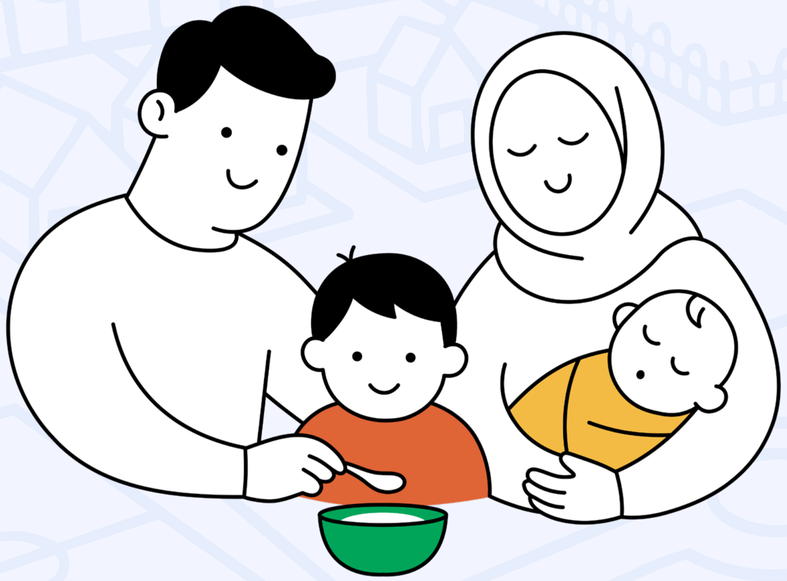
Ondersteuning Pleeggezin

stichting present Eemland

het Schaduwgezin

steunouder

← Terug naar overzicht



VERBLIJF MET ONDERSTEUNING

In deze variant vallen organisaties die ondersteuning door informele steunfiguren koppelen aan verblijf.

Dat kan de vorm aannemen van pleegzorg (in het eigen sociale netwerk of in een ander pleeggezin) of ‘op kamers’ bij iemand die naast woonruimte ook aandacht en steun biedt.

Betrokken Alliantiepartners:

Kamers met Aandacht

LOPOR

NVP

← Terug naar overzicht



ACTIVERING VAN STEUN UIT HET EIGEN SOCIALE NETWERK

Kenmerkend voor deze vorm van (georganiseerde) informele steun is het mobiliseren van zelfgekozen mensen uit het al bestaande sociale netwerk rond gezinnen.

Met als resultaat: behoud of herstel van regie, gedeelde besluitvorming en versterking van de verbindingen binnen het eigen netwerk.

Betrokken Alliantiepartners:

Burgervoogd Gewoon voor jou · EKC · Eigen Plan · FACTOR-i · JES

← Terug naar overzicht



STEUN VAN MENSEN MET KENNIS OF ERVARING

Steun van andere jongeren of opvoeders die uit ervaring of met kennis van zaken kunnen spreken, leidt tot het normaliseren en destigmatiseren van problemen bij de opvoeding en in het gezin. Herkenning verlaagt de drempel om hulp te vragen.

Betrokken Alliantiepartners:

@EASE · 0KINDERTELEFOON.NL · de ouderlijn · EXPEX EXPERIENCED EXPERTS · Like a BUDDY · TEJO · VILLA PINEDO · We are the VILLAGE